



Режим дня (холодный период) на 2018-2019 учебный год

Режимные моменты	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Утренний прием, самостоятельная деятельность детей	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40	8.10-8.30	8.10-8.30	8.20-8.40	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность детей	8.40-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.40-9.00	8.50-9.00
Основная образовательная деятельность	9.10-9.20	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.30
	9.30-9.40 (по подгруппам)	9.25-9.40	9.30-9.50	9.30-9.55	9.40-10.10 10.20-10.50
Второй завтрак	9.40-9.50	9.40-9.50	9.50-10.00	9.55-10.05	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд), бассейн	9.50-11.30	9.50-11.40	10.00-11.50	10.05-12.00	10.20-12.20
	11.30-12.00	11.40-12.10	11.50-12.20	12.00-12.30	12.20-12.50
Подготовка к обеду, обед	12.00-15.00	12.10-15.00	12.20-15.00	12.30-15.00	12.50-15.00
	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры					

Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40	15.20-15.40	15.15-15.35	15.15-15.30	15.15-15.30
	15.40-15.50	15.40-15.55	15.35-15.55	15.30-15.55	15.30-16.00
Образовательная деятельность/ Самостоятельная деятельность детей	15.50-16.50	15.55-16.55	15.55-16.55	15.55-17.10	16.00-17.20
	16.50-17.00	16.55-17.10	16.55-17.10	17.10-17.20	17.20-17.30
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	17.00-17.30	17.10-17.30	17.10-17.30	17.20-17.40	17.30-17.50
	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.40-19.00	17.50-19.00
Игровая деятельность детей в группе или на прогулке, уход домой.	17.00-17.30	17.10-17.30	17.10-17.30	17.20-17.40	17.30-17.50
	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.40-19.00	17.50-19.00