



«Утверждаю»
Заведующий МАДОУ д/с №129
Ю.Н. Найкувене
августа 2017 г.

Оптимальная нагрузка на одного ребенка в неделю в МАДОУ д/с №129 на 2017-2018 учебный год

д/н	вт.гр. ран.в. группа.№1	младшая группа.№2	средняя группа.№3	младшая группа.№4	средняя группа.№5	подг. к шк. группа.№6	подг. к шк. группа.№7	средняя группа.№8	подг. к шк. группа.№9	подг. к шк. группа №10	старшая группа №11	старшая группа №12	старшая группа №13
Понедельник	09.00-09.10 Физическая культура 09.20-09.30 Развитие речи Чтение художественной литературы	08.55-09.10 Познание Формир. элем. математических представлений 09.20-09.35 Физическая культура	09.00-09.20 Познание Формир. элем. математических представлений 09.45-10.05 Физическая культура	09.00-09.15 Познание Формир. элем. математических представлений Физическая культура на улице (11.25-11.40)	09.00-09.20 Музыка 09.30-09.50 Познание Формир. элем. математических представлений	09.00-09.30 Познание Формир. элем. математических представлений 09.40-10.00 Познание Формирование целостной картины мира, расширения кругозора.	09.00-09.30 Познание Формир. элем. математических представлений 09.40-10.10 Рисование 10.50-11.20 Музыка	09.00-09.20 Познание Формир. элем. математических представлений 10.15-10.35 Физическая культура	09.00-09.30 Подготовка к обучению грамоте 09.40-10.10 Познание Формир. элем. математических представлений 11.50-12.20 Физическая культура	09.00-09.30 Подготовка к обучению грамоте 09.40-10.10 Познание Формир. элем. математических представлений 10.45-11.15 Физическая культура	09.00-09.25 Познание Формир. элем. математических представлений 09.35-10.00 Музыка 10.10-10.35 Рисование	09.00-09.25 Познание Формир. элем. математических представлений 10.00-11.00 10.15-10.40 Физическая культура Обучение плаванию	09.00-10.00 09.15-09.40 Физическая культура Обучение плаванию 10.00-10.25 Познание Формирование целостной картины мира, расширения кругозора.
Вторник	09.00-09.30 09.10-09.20 Физическая культура ванна для закаливания 09.40-09.50 Познание Формирование целостной картины мира, расширения кругозора.	09.00-09.15 Лепка/ Аппликация 10.00-11.00 10.15-10.30 Физическая культура Комната закаливания/Обучение плаванию	09.00-09.20 Музыка 09.30-09.50 Лепка/ Аппликация	09.00-09.15 Познание Формирование целостной картины мира, расширения кругозора. 09.30-09.45 Музыка	09.00-09.20 Физическая культура 09.30-09.50 Лепка/ Аппликация	09.00-09.30 Развитие речи Чтение художественной литературы 10.05-10.35 Физическая культура	09.00-09.30 Развитие речи Чтение художественной литературы 11.15-11.45 Физическая культура	09.00-09.20 Развитие речи Чтение художественной литературы 11.00-12.00 11.20-11.40 Физическая культура Обучение плаванию	09.00-09.30 Развитие речи Чтение художественной литературы 09.55-10.25 Музыка 10.40-11.10 Рисование	09.00-09.30 Развитие речи Чтение художественной литературы 09.40-10.10 Познание Формирование целостной картины мира, расширения кругозора. 11.55-12.25 Физическая культура	08.55-09.20 Развитие речи Чтение художественной литературы 09.30-09.55 Физическая культура 10.10-10.35 Рисование	09.00-09.25 Развитие речи Чтение художественной литературы 09.35-10.00 Рисование 10.35-11.00 Музыка	09.00-09.25 Развитие речи Чтение художественной литературы 09.35-10.00 Лепка/ Аппликация 11.50-12.15 Музыка

4	вт.гр. ран.в. группа.№1	младшая группа.№2	средняя группа.№3	младшая группа.№4	средняя группа.№5	подг. к шк. группа.№6	подг. к шк. группа.№7	средняя группа.№8	подг. к шк. группа.№9	подг. к шк. группа. №10	старшая группа. №11	старшая группа. №12	старшая группа. №13
Среда	09.00-09.10 Музыка	09.00-09.15 Рисование	09.00-10.00 09.15-09.35 Физическая культура Обучение плаванию	09.00-09.15 Физическая культура	09.00-09.20 Развитие речи Чтение художественной литературы	09.00-09.30 Музыка	09.00-09.30 Подготовка к обучению грамоте	09.00-09.20 Лепка/ Аппликация	09.25-09.55 Физическая культура	09.00-09.30 Познание познавательно-исследовательская и продуктивная (конструктивная) деятельность	09.00-09.25 Лепка/ Аппликация	09.00-09.25 Подготовка к обучению грамоте	09.00-09.25 Познание Формир. элем. математических представлений
	09.30-09.40 09.40-09.50 Рисование 1 подгр. 2 подгр.	11.25-11.40 Музыка	10.00-10.20 Познание Формирование целостной картины мира, расширения кругозора.	09.45-10.00 Развитие речи Чтение художественной литературы	11.00-12.00 11.20-11.40 Физическая культура Обучение плаванию	10.20-10.50 Лепка/ Аппликация	09.40-10.10 Познание Формир. элем. математических представлений	10.20-10.40 Музыка	10.05-10.35 Познание познавательно-исследовательская и продуктивная (конструктивная) деятельность	09.40-10.10 Лепка/ Аппликация	10.00-11.00 10.15-10.40 Физическая культура Обучение плаванию	10.05-10.30 Физическая культура	09.35-10.00 Рисование
									10.45-11.15 Рисование	11.50-12.20 Музыка		10.40-11.05 Рисование	11.45-12.10 Физическая культура
Четверг	09.00-09.10 09.10-09.20 Развитие речи Чтение художественной литературы 1 подгр. 2 подгр.	09.00-09.15 Развитие речи Чтение художественной литературы	09.00-09.20 Рисование	09.00-09.15 Музыка	09.00-09.20 Познание Формирование целостной картины мира, расширения кругозора.	08.50-09.20 Подготовка к обучению грамоте	09.00-09.25 Познание Формир. элем. математических представлений	09.00-09.20 Физическая культура	09.00-10.00 09.15-09.45 Физическая культура Обучение плаванию	09.00-09.30 Рисование	09.00-09.25 Познание познавательно-исследовательская и продуктивная (конструктивная) деятельность	09.00-09.25 Познание познавательно-исследовательская и продуктивная (конструктивная) деятельность	09.00-09.25 Познание познавательно-исследовательская и продуктивная (конструктивная) деятельность
	Физическая культура на улице (10.45-10.55)	Физическая культура на улице (11.00-11.15)	11.50-12.10 Физическая культура	09.25-09.40 Рисование	09.30-09.50 Музыка	09.30-10.00 Физическая культура	09.35-10.00 Познание Формирование целостной картины мира, расширения кругозора	09.30-09.50 Рисование	10.00-10.30 Познание Формирование целостной картины мира, расширения кругозора.	10.00-10.30 Познание Формирование целостной картины мира, расширения кругозора.	11.00-12.00 11.15-11.45 Физическая культура Обучение плаванию	10.00-10.25 Музыка	09.35-10.00 Рисование
							10.10-10.40 Физическая культура		10.40-11.10 Лепка/ Аппликация			11.50-12.15 Музыка	10.35-11.00 Музыка
Пятница	09.00-09.10 Музыка	09.00-09.15 Музыка	09.00-09.20 Развитие речи Чтение художественной литературы	09.00-10.00 09.15-09.30 Физическая культура Обучение плаванию	09.00-09.20 Физическая культура	09.00-09.30 Познание познавательно-исследовательская и продуктивная (конструктивная) деятельность	09.00-09.30 Познание познавательно-исследовательская и продуктивная (конструктивная) деятельность	09.00-09.20 Познание Формирование целостной картины мира, расширения кругозора.	09.00-09.30 Познание Формир. элем. математических представлений	09.00-09.30 Познание Формир. элем. математических представлений	08.55-09.20 Подготовка к обучению грамоте	09.00-09.25 Познание Формирование целостной картины мира, расширения кругозора.	09.00-09.25 Подготовка к обучению грамоте
	09.20-09.30 09.40-09.50 Лепка 1 подгр. 2 подгр.	09.25-09.40 Познание Формирование целостной картины мира, расширения кругозора	09.30-09.50 Музыка	10.00-10.15 Лепка/ Аппликация	09.30-09.50 Рисование	09.40-10.10 Рисование	09.40-10.10 Рисование	10.00-10.20 Музыка	11.50-12.20 Музыка	09.40-10.10 Рисование	09.30-09.55 Физическая культура	09.40-10.05 Лепка/ Аппликация	10.05-10.30 Физическая культура
						10.20-11.00 10.25-10.55 Физическая культура Обучение плаванию	11.00-12.00 11.15-11.45 Физическая культура Обучение плаванию			10.30-11.00 Музыка	10.10-10.35 Познание Формирование целостной картины мира, расширения кругозора	11.45-12.10 Физическая культура	
Итого	10	10	10	10	10	14	14	10	14	14	13	13	13
	-	1 кружок	2 кружка	1 кружок	2 кружка	3 кружка	3 кружка	2 кружка	3 кружка	3 кружка	2 кружка	2 кружка	2 кружка
	1 ч. 40 мин.	2 ч. 30 мин. 2 ч. 45 мин.	3 ч. 20 мин. 4ч. 00мин.	2 ч. 30 мин. 2 ч. 45 мин.	3 ч. 20 мин. 4ч. 00мин.	7 час. 00 мин. 8 час. 30 мин.	7 час. 00 мин. 8 час. 30 мин.	3 ч. 20 мин. 4ч. 00мин.	7 час. 00 мин. 8 час. 30 мин.	7 час. 00 мин. 8 час. 30 мин.	5 час. 25 мин. 6 час. 15 мин.	5 час. 25 мин. 6 час. 15 мин.	5 час. 25 мин. 6 час. 15 мин.